

## **Ramowy rozkład dnia w grupie „Przedwiośnie”**

8.00 - 8.15

Schodzenie się dzieci. Czynności opiekuńcze, porządkowe i organizacyjne. Zabawy swobodne, indywidualne lub w małych grupach. Zabawy ruchowe lub ćwiczenia poranne. Praca indywidualna z dzieckiem - różnorodne zabawy i ćwiczenia prowadzone pod kierunkiem nauczyciela.

8.15 - 8.30

Czynności higieniczne: przygotowanie do śniadania.

8.30 - 9.00

Śniadanie. Zachęcanie do samodzielnego spożywania posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy oraz kulturalnego zachowania przy stole. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu.

9.00 - 10.00

Zajęcia wychowawczo-dydaktyczne organizowane dla całej grupy w tym ćwiczenia gimnastyczne lub zestaw zabaw ruchowych. Zabawy dowolne, tematyczne w kąciakach zainteresowań. Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym zorganizowane i dowolne. Spacer w okolicy przedszkola.

10.00 - 10.15

Czynności higieniczne i samoobsługowe; przygotowanie do II śniadania.

10:15 - 10:30

II śniadanie

10.30 - 11.30

Zabawy swobodne w kąciakach tematycznych. Zabawy na świeżym powietrzu. Czynności higieniczne i samoobsługowe przed obiadem.

11.30 - 12.00

Obiad. Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy. Rozwijanie umiejętności posługiwania się sztucami. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu obiadu.

12:00 - 13.30

Zabawy relaksacyjne przy muzyce, słuchanie bajek, opowiadań, odpoczynek.

13.30 - 14.00

Czynności higieniczne: przygotowanie do podwieczorku.

14:00 - 14:30

Podwieczorek Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu podwieczorku.

14.30 - 15.00

Zabawy zorganizowane i dowolne, zabawy ruchowe, słuchanie bajek, zajęcia indywidualne lub w małych zespołach; rozchodzenie się dzieci. Zabawy w sali lub na powietrzu.