

GRUPA 0B „Zebry”
RAMOWY PLAN DNIA
na rok szkolny 2022/2023

6:45 – 8:00	Schodzenie się dzieci. Rozmowy indywidualne, zabawy w kąciakach zainteresowań. Ćwiczenia kompensacyjne, rozwijanie kontaktów społecznych dzieci.
8:00 – 8:30	Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe. Przygotowanie do śniadania – czynności higieniczno-porządkowe.
8:30 – 9:00	Śniadanie. Czynności higieniczno-porządkowe po posiłku.
9:00 – 9:25	Zintegrowana działalność edukacyjna w określonych obszarach, zgodnych z realizowaną postawą programową: - edukacja zdrowotna, przyrodnicza, ekologiczna, - edukacja językowa, matematyczna, artystyczna, - edukacja społeczna, wprowadzanie w świat wartości.
9.25- 10.00	Zabawy dowolne w sali. Tworzenie zabawowych sytuacji edukacyjnych w celu zdobywania i poszerzania wiadomości, umiejętności i doświadczeń. Doskonalenie i rozwijanie indywidualnych możliwości oraz samorealizowania się dzieci w różnych formach.
10:00 – 10:30	Czynności higieniczno-porządkowe. Drugie śniadanie.
10:30 – 11:30	Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. Spacery, wycieczki, zabawy na świeżym powietrzu w ogrodzie przedszkolnym. Obserwacje przyrodnicze.
11:30 – 11:45	Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe.
11:45– 12:15	Obiad. Czynności higieniczno-porządkowe po posiłku.
12:15 – 13:00	Odoczynek po obiedzie. Relaksacja przy słuchaniu muzyki/opowiadań.
13:00 – 13:45	Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. Zabawy samodzielne i tematyczne wg zainteresowań dzieci. Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości.
13.45 – 14.00	Przygotowanie do podwieczorku. Czynności samoobsługowe.
14:00 – 14.30	Podwieczorek. Czynności higieniczno-porządkowe po posiłku.
14:30 – 16:45	Zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym. Rozwijanie kontaktów społecznych dzieci w grupach łączonych. Rozchodzenie się dzieci do domu.