

# BEZ TYTUŁU

Kwartalnik Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
Przedszkola Samorządowego z Oddziałami Integracyjnymi  
w Zabierzowie

Nr 9

Czerwiec 2021

e-wydanie



Dziękując za cały magiczny rok pełen wrażeń i sukcesów,  
życzymy wszystkim naszym Przedszkolakom słonecznych i bezpiecznych wakacji,  
udanego wypoczynku, wspaniałych przygód,  
spotkań z ciekawymi ludźmi i wielu pięknych wspomnień!

DO ZOBACZENIA WE WRZEŚNIU!

## "Na wakacje ruszać czas"

Za dni kilka o tej porze  
będę witać polskie morze.  
Bo najbardziej mi się marzy  
żeby bawić się na plaży.

A ja chciałbym dotknąć chmury  
i dlatego jadę w góry.  
Razem z mamą, razem z tatą  
w górach lubię spędzać lato.

Ja nad morze nie mam czasu.  
Wolę jechać het- do lasu.  
I tam z dziadkiem zbierać grzyby  
albo w rzece łowić ryby.

Dla mnie to najlepsza pora  
żeby wskoczyć do jeziora.  
Nie chcę w upał chodzić w góry.  
Wolę jechać na Mazury.

Morze, góry, las i rzeka;  
Wszystko to już na nas czeka.  
Bo zaczęło się już lato  
Jedźmy mamó! Jedźmy tato!

## Cz. Janczarski „Jedziemy na wakacje”

Jedziemy na wakacje  
do lasu, nad wodę.  
Prosimy ciebie, słonko  
o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje  
nad morze, na plażę.  
Kolorowe muszelki  
przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje  
w te góry wysokie.  
Nie chowajcie się, szczyty,  
za mgłą, za obłokiem.

Jedziemy na wakacje  
Na Mazury? Może!  
Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,  
czekaj na nas w borze!



## Rodzicu, porozmawiaj z dzieckiem na temat zasad zachowania podczas wakacyjnych wyjazdów!

Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

- Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.
  - Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.
- Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię - przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.
  - Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
    - Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.
      - Nie rozmawiaj z obcymi.
    - Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
  - Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.
    - Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.
  - Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
- Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
  - Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
  - Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
- Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
- Zadbaj o właściwy ubiór - strój z elementami odblaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
  - W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.
    - Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.
    - Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.
  - Nie oddalaj się bez pytania od rodziców - w nowych miejscach łatwo się zgubić.
  - Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
  - Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
    - Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.
      - Nie rozpalaj ogniska w lesie.
  - Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.
    - Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

## Bądź bezpieczny w czasie wakacji!



Kontroluj czas spędzony przed komputerem. Chroń swoje dane osobowe.



Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej i pływaj tylko na strzeżonych plażach.



Stosuj środki przeciw komarom i kleszczom.



Na otwartych akwenach wodnych pływaj w kamizelce wypornościowej i pod opieką dorosłych.



W czasie burzy znajdź bezpieczne schronienie.



Chroń głowę przed słońcem i zawsze zakładaj kask podczas jazdy rowerem.



W czasie upałów jedz lody i pij zimną wodę.



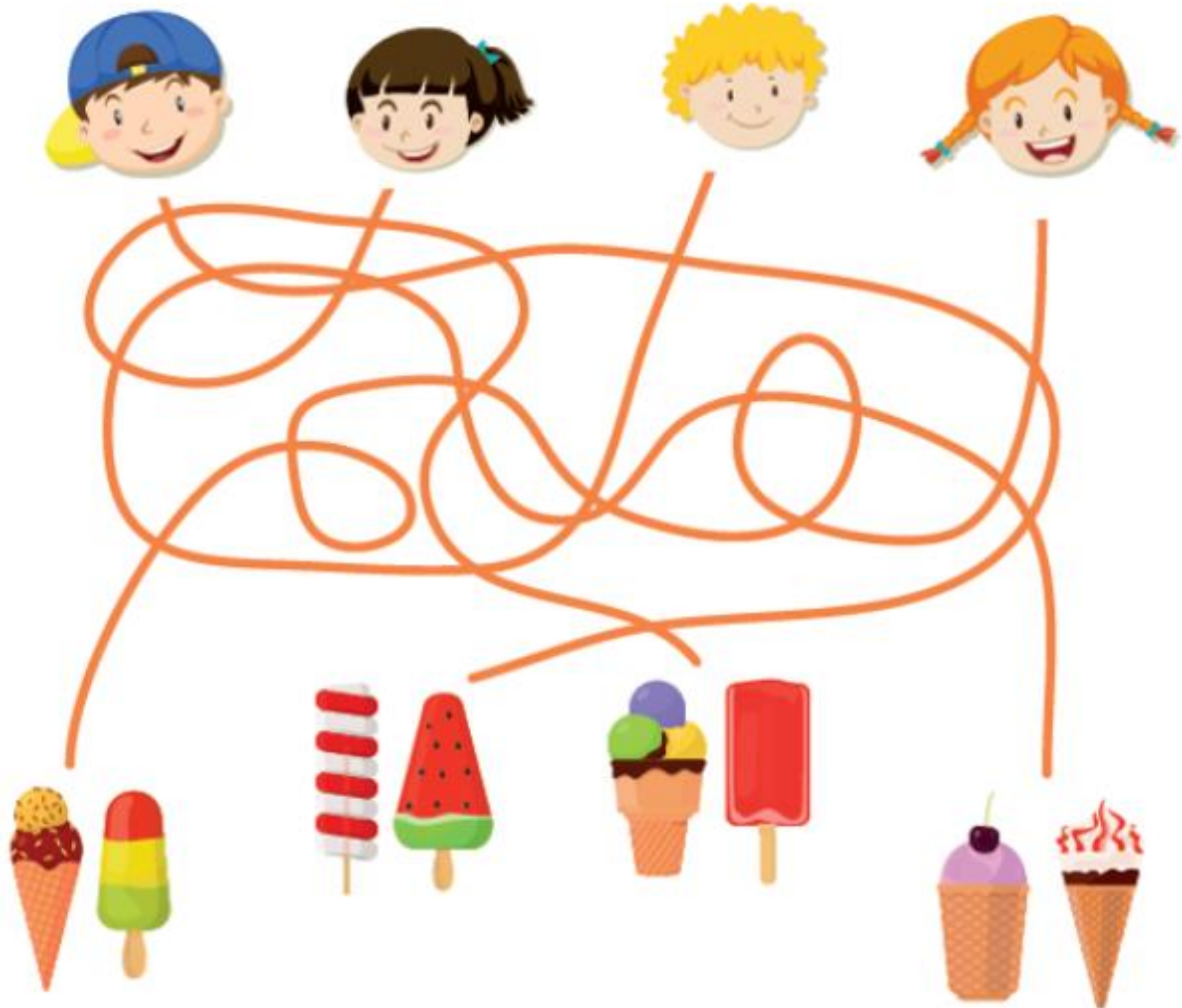
Chroń swoje oczy przed promieniami słonecznymi.

**Aby lepiej zapamiętać zasady bezpieczeństwa, na koniec kilka z nich w bardziej humorystyczny sposób:**

- Numer 112 znamy i w razie potrzeby go wybieramy.
- Jeśli kogoś nie znamy, na pewno z nim nie rozmawiamy.
- Gdy na plaży przebywamy, od mamy się nie oddalamy.
- W górach po szlaku chodzimy, wtedy nie zbłądzimy.
- Gdy na słońcu przebywamy, czapkę lub kapelusz zakładamy.

Strefa Malucha:

Odszukaj ulubione lody każdego dziecka.



## 20 aktywności na świeżym powietrzu

● Rysuj kredą

● Graj w klasy

● Zrób piknik

● Stwórz tor przeszkód

● Tańcz na deszczu

● Weź lupe i odkrywaj przyrodę

● Puszczaj bańki

● Poluj na robaki/ślimaki

● Posadź jakieś nasionka i obserwuj

● Zrób bitwę na wodne balony

● Posłuchaj ptaków

● Zjedz lody

● Pomaluj kamienie

● Stwórz obraz z natury

● Zrób ciekawe zdjęcie

● Załóż kolekcję kamieni

● Zbuduj zamek z piasku

● Obserwuj chmury

● Załóż dziennik przyrody

● Zrób latawiec



igned by freepit

Udanej wakacyjnej zabawy