

RAMOWY ROZKŁAD DNIA GRUPA 0F

Godziny	Rodzaj aktywności
6.30- 8.30	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Wspieranie rozwoju dziecka przez zabawy i ćwiczenia prowadzone pod kierunkiem nauczyciela. Praca indywidualna z dziećmi. Zabawy swobodne, spontaniczne, zabawy muzyczno- ruchowe. Ćwiczenia gimnastyczne.
8:30 - 13:30	REALIZACJA PODSTAWY PROGRAMOWEJ
8.30-8.45	Przygotowanie do śniadania. Rozwijanie umiejętności samoobsługowych, wdrażanie zasad higieny, kulturalnego zachowania i estetyki.
8.45-9.15	Śniadanie – Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, prawidłowej postawy. Wdrażanie do czynności higienicznych i porządkowych po zakończeniu śniadania.
9.15- 10.45	Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą wg planów miesięcznych, zgodnie z realizacją Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego. Kształtowanie właściwej postawy społecznej w czasie zajęć i zabaw, stwarzanie sytuacji sprzyjających podejmowaniu inicjatywy przez dzieci. Zabawy integrujące grupę. Działania plastyczne – konstrukcyjne. Ćwiczenia ogólnorozwojowe doskonalące percepcję słuchową i wzrokową oraz grafomotorykę. Zajęcia umuzykalniające, sprawnościowe i dodatkowe.
10.45-11.45	Zabawy dowolne według potrzeb dzieci. Organizacja zajęć na świeżym powietrzu – gry, zabawy ruchowe, zajęcia przyrodnicze, wycieczki i spacer.
11.45-12.00	Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne.
12.00-12.30	Obiad – kształtowanie umiejętności kulturalnego spożywania posiłków.
12.30-12.45	Odoczynek poobiedni, słuchanie bajek, muzyki o charakterze relaksacyjnym.
12.45-13.15	Zabawy wspomagające, ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości. Ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych. Dowolna działalność dzieci, zabawy spontaniczne w kąciakach zainteresowań. Zajęcia o charakterze edukacyjno – wyrównawczym.
13.15-13.30	Przygotowanie do podwieczorku. Podwieczorek Zabiegi higieniczne przed i po posiłku.
13.30-17.00	Zabawy swobodne w kąciakach zabaw lub na powietrzu. Ćwiczenia utrwalające wiadomości. Zajęcia dodatkowe rozwijające zainteresowania dzieci.